



**Salud Sogamoso E.S.E**  
Somos vida, protegemos tu salud

Somos vida, protegemos tu salud

## NUESTROS PROGRAMAS

### ESTRATEGIA IAMII:

Salud Sogamoso E.S.E, como Institución Certificada en Institución Amiga de la Mujer y la Infancia, IAMII desde el año 2015, promueve acciones encaminadas a mejorar sus prácticas de atención en salud y nutrición materna e infantil, siguiendo los principios de universalidad, igualdad, la no discriminación, la participación e inclusión y la responsabilidad social, ofreciendo sus servicios de atención a mujeres, gestantes, madres, niñas, niños, adolescentes y sus Familias, siguiendo los lineamientos definidos en la estrategia.

**Promovemos actividades de adherencia de Nuestros Colaboradores en la Estrategia, en busca de la recertificación IAMII, 2019.**

- **CONCURSO INSTITUCIONAL “MIS TALENTOS SON IAMII”**



**Brindamos asesoría y Promovemos la lactancia Materna a Nuestras Gestantes y Lactantes:**

- **SALA AMIGA DE LA LACTANCIA MATERNA:**  
De lunes y jueves: de 8:00 a.m. A 12:00 m.



**Salud Sogamoso E.S.E**  
Somos vida, protegemos tu salud

Somos vida, protegemos tu salud



**Brindamos apoyo y orientación a Nuestras Gestantes:**

- **CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD FELIZ:**  
Miércoles: 2:00 p.m. A 4:00 p.m.





**Salud Sogamoso E.S.E**  
Somos vida, protegemos tu salud

Somos vida, protegemos tu salud

**Ofrecemos Atención diferencial:**



- **PUNTO IAMII:**

Lunes A jueves: 7:30 a.m. A 12:30 m y 2:00 p.m. A 5:50 p.m.

Viernes: 7:30 a.m. A 12:30 m y 2:00 p.m. A 5:40 p.m.

## **PROGRAMA DE CRÓNICOS**

### **SALUD SOGAMOSO, INSTITUCIÓN PILOTO EN LA INICIATIVA CORAZONES GLOBALES**

La Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud y Protección Social vienen liderando la iniciativa 'Corazones Globales', estrategia que tiene como objetivo luchar contra las enfermedades cardiovasculares, esta iniciativa surge debido a que cada año las patologías crónicas ocasionan la muerte de 17 millones de personas en todo el mundo, como consecuencia de factores condicionantes en los estilos de vida.

### **CORAZONES GLOBALES PROMUEVE 3 ESTRATEGÍAS:**

#### **1. ESTRATEGIA CONOCE TU RIESGO PESO SALUDABLE:**

- Tamizaje a Usuarios mayores de 18 años.
- Identificación del riesgo Cardiovascular y metabólico.



**Salud Sogamoso E.S.E**  
Somos vida, protegemos tu salud

Somos vida, protegemos tu salud



## 2. ESTRATEGIA TOMA EL CONTROL:

- Abordaje Integral de los Paciente con Patologías Cardiovasculares y metabólicas.
- Tratamiento e indicaciones Individuales a Pacientes con Hipertensión y Diabetes.
- Diabetes.



## 3. ESTRATEGÍA RECETTA-A

- Es una etapa en la que el paciente conoce su enfermedad y responde a las intervenciones de riesgos cardiovasculares y metabólicos.
- Promoción estilos de vida Saludables.



**Salud Sogamoso E.S.E**  
Somos vida, protegemos tu salud

Somos vida, protegemos tu salud



### GRUPO DE CORAZONES GLOBALES

Es así como la entidad conforma el grupo de crónicos, programa que mejora las condiciones de vida en aspectos sociales, de salud mental, familiar y física de los pacientes, el grupo interdisciplinario de profesionales brinda diferentes actividades y servicios integrales como: caminatas ecológicas, actividad física, danzoterapia, gimnasia mental, manualidades, socialización de temas de interés, talleres lúdico-recreativos y club de lectura.

#### HORARIO:

Lunes y Miércoles: 9:00 a.m. A 11:00 a.m.

Viernes: 9:00 a.m. A 11:00 a.m. Bioparque.





**Salud Sogamoso E.S.E**  
Somos vida, protegemos tu salud

Somos vida, protegemos tu salud

